

14 kwietnia 2026 r. w Gminnej Bibliotece Publicznej w Słubicach odbyły się kolejne warsztaty zdrowego odżywiania dla seniorów, słuchaczy Płockiego Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Zajęcia prowadziła mgr inż. Agnieszka Kisielewska-Żuławnik, dietetyk, od 2006 r. prowadzący własną Poradnię Żywnościową edukując pacjentów z zakresie zdrowego odżywiania oraz prowadząc dietoterapię otyłości i schorzeń dietozależnych. Agnieszka Kisielewska-Żuławnik jest także wykładowcą kierunków dietetycznych i prowadzi kursy z zakresu wiedzy żywieniowej. Dodatkowo współpracuje z PZU Zdrowie jako ekspert żywieniowy prowadząc eventy, spotkania z pacjentami oraz pisząc artykuły do prasy branżowej czy stron internetowych.

Tym razem podczas zajęć w słubickiej bibliotece dominowały smaki orientalne na bazie krewetek i drobiu, Seniorom szczególnie smakowała zupa tajska, po którą podczas degustacji ustawiały się kolejki chętnych. Warsztaty zdrowego żywienia zostały sfinansowane w ramach projektu "Zdrowie w Twojej Głowie" ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.













